

Paddestoelen en seks

In zijn sublieme (alweer tweede) nieuwe handboek 'Paddestoelen zoeken en bereiden voor gevorderden', beschrijft specialist Mark Janssen, de wonderschone roze straatchampignon: hij drukt stoeptegels omhoog en groeit door asfalt. Helaas zijn straten en stoepen nu juist de plekken die blootstaan aan vervuiling.

'Je kunt ze rauw eten, dus ze zijn goed voor de eerste honger, maar pas op dat er geen hondje overheen heeft geplast,' waarschuwt Janssen. Behalve de Straatchampignon is ook de Slanke anijschampignon geschikt voor een hapje onderweg. 'Je moet dan wel oppassen dat je niet de verkeerde plukt,' waarschuwt Janssen alweer. 'De groene knolamaniet bijvoorbeeld. Daarvan is één hap al dodelijk. Is dit geen prachtige uitweg uit een stressvol bestaan dan? 'Dat zou ik maar niet doen,' zegt de bezorgde paddestoelengek. 'Want doodgaan aan de groene knolamaniet is een zeer pijnlijk langdurig en onafwendbaar proces van twee weken. Er bestaan betere middelen om van je stress af te komen.' In het hoofdstuk 'Paddestoelen en seks' beschrijft Janssen – van beroep psycholoog – op aanstekelijke wijze hoe de oversekste Freud met penisnijd en paddestoelen omging. Ook mycologen (paddestoelendeskundigen) beschreven vaak het verband tussen paddestoelen en seks. '(...) ze zagen over geile zwammen en hitsige schimmels,' noteert Janssen. De hierbij afgebeelde *Phallus impudicus*, of grote stinkzwam groeit uit een eetbaar heksenei. 'Maar ik krijg hier niet echt trek van', is zijn commentaar.

Wie van zijn dagelijkse stress verlost wil worden kan beter zijn toevlucht nemen tot een klein maaltje vliegenzwam. 'Gratis paddo's die overal te vinden zijn', aldus de enthousiaste auteur. Hij wil niemand aanzetten om vliegenzwammenthee te maken, meldt hij op pagina 73 van zijn boek, 'maar voor degenen die het toch al van plan waren geef ik het volgende recept: (...)'

Tenslotte: voor een voedzaam rauw daklozenmaaltje zijn met name de bovisten heel geschikt. Die groeien soms uit tot voetballen van 10 kilo. Je vind ze in het Beatrix- en Oosterpark en in de gazons van de Bijlmermeer. Ook de boleten zijn veilig en geschikt. 'Pluk' de paddestoelen vooral niet, maar gebruik een mesje om ze af te snijden. Dan beschadig je de bodem niet en blijft het mycelium keurig intact.

Zie ook: www.wildepaddestoeleneten.nl

PETRA HUNSCHE



Phallus impudicus (Grote stinkzwam)